

## **Neurokardiale Funktionsdiagnostik – Initialdiagnostik und Verlaufskontrolle in einer ganzheitlich orientierten Medizin**

Dieser neue methodische Ansatz wendet sich vorrangig an ganzheitlich denkende Ärzte und Therapeuten, die mit einem neuen, ressourcenorientierten Anwendungskonzept die Behandlung von Funktionsstörungen, Stressbeschwerden und chronischen Erkrankungen erweitern wollen. Vorhandene Therapien sollen optimiert, die Motivation zur Veränderung von hilfeschuchenden Menschen unterstützt werden.

Ein bio-psychosozialer Modellansatz, bei dem der Mensch als biologisches System in seiner Einheit von Körper, Geist (Denken) und Seele (Fühlen) betrachtet wird, stellt die Basis für eine ganzheitlich orientierte Medizin.

Dieser Zusammenhang wird international als Mind-Body-Connection beschrieben und bildet die Grundlage für das medizinisch-wissenschaftliche Fachgebiet der Psycho-Neuro-Endokrino-Immunologie (PNI).

Zahlreiche Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen, Allergien, Krebs, Angst, Depression werden häufig noch symptombezogen behandelt. Aber eine ursachenbezogene Behandlung wäre zielführender und nachhaltiger. Um Ursachen erkennen zu können, müssen primär übergeordnete Systeme untersucht werden. Alle Grundfunktionen des Menschen, wie Atmung, Stoffwechsel, kardiovaskuläres System, Verdauung, Hormonsystem und Immunsystem werden durch das neurovegetative System gesteuert. Es ist verantwortlich für die gesamte Regulation des biologischen Systems auf Veränderungen im Innen- und Außenbereich. Gedanken und Emotionen steuern über das neurovegetative System die Dynamik dieser Regulation. Sie vermitteln die Wechselwirkung von Bewusstsein, Verhalten und dem menschlichen Körper.

Das neurovegetative System bildet das grundlegende Informationssystem im menschlichen Organismus. Seine Regulationsvorgänge spiegeln sich an der Herz-Hirn-Achse und können mittels einer neurokardialen Funktionsdiagnostik untersucht werden.

Das Herz ist für die körpereigenen Regulationsprozesse ein empfindlicher Indikator. Der Einfluss des ventralen Parasympathikus auf die Schrittmacherfunktion des Herzens bestimmt die Breite der neurokardialen Regulation, die in Form des kardialen vagalen Tonus aus der respiratorischen Herzarrhythmie abgeleitet werden kann (cardiac vagal control).

Die Dynamik der neurovegetativen Regulation ist messbar. Durch den Systemansatz steht aber nicht eine einzelne Messung im Vordergrund der Betrachtungen, sondern bewertet wird die Gesamtheit der bio-psychozialen Einflussfaktoren. Nur in einem solchen Kontext können vorhandene Ressourcen oder Risiken medizinisch hinreichend genau bewertet werden. Methodisch orientiert sich diese Form der Funktionsdiagnostik an den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Polyvagal-Theorie von Stephen Porges.

Die neurokardiale Funktionsdiagnostik untersucht den komplexen Zusammenhang von vagalem Tonus, Atemfrequenz, Blutdruckverlauf sowie mentaler Achtsamkeit auf die neurokardiale Regulation. Somit kann auch dargestellt werden, wie Gedanken und Emotionen die körpereigenen Funktionen beeinflussen. Mit einem solchen Ansatz lassen sich alle Therapiemethoden unterstützen, die auf eine Stärkung von Selbstheilungskräften und körpereigenen Regulationsprozessen ausgerichtet sind. Das betrifft die gesamten Formenkreise von Chronizität und Degeneration.

Dieses Konzept basiert auf einer biophysikalisch-funktionellen Sichtweise auf das biologische Gesamtsystem und ergänzt die bisherige biochemisch anatomische Betrachtung einzelner Organe oder Organsysteme. Durch die Einbeziehung übergeordneter neurovegetativer Regelkreise in Diagnostik und Therapie lassen sich Funktionsstörungen und chronische Erkrankungen zielführender und effizienter behandeln.

Die neurokardiale Funktionsdiagnostik ist Teil des SUEmpathy-Konzeptes, einem neuen medizinischen Anwendungskonzept für Funktionsstörungen, Stressbeschwerden und chronischen Erkrankungen sowie deren Prävention. Die Untersuchung der neurokardialen Regulation bildet dabei Initialdiagnostik und Verlaufskontrolle bei anschließenden Therapie- oder Trainingsmaßnahmen.

Kontakt:

M-C-S Medizin Consult  
Am Sommerberg 2  
D-08289 Schneeberg

Tel: +49 (0) 3771 450380  
mail: ms@suempathy.de  
www.suempathy.de

Beratung Information Applikation  
Neurokardiologie - Stressmedizin

**M**indBody – **C**onnection – **S**ystem